

# Thông tin về Giục Sinh con

Số lớn phụ nữ mang thai kéo dài 40 tuần. Sinh con bất cứ thời gian nào giữa 37 và 42 tuần là bình thường. **Bác sĩ có thể sẽ đề nghị cho quý vị giục sinh con.**

Giục sinh con là quá trình bắt đầu chuyển dạ bằng thuốc và cách trị liệu khác thay vì chờ chuyển dạ tự nhiên.

**Nói chuyện với bác sĩ về việc giục sinh con là điều rất quan trọng. Chúng tôi cam kết cho sự an toàn của em bé và quý vị.**

## Khi nào tôi nên có cuộc giục sinh con?

- Quý vị bị vấn đề y tế như bệnh tiểu đường hay áp huyết cao mà nếu kéo dài mang thai sẽ bị tệ hơn.
- Em bé của quý vị bị vấn đề y tế như bé không tăng trưởng bình thường hay không đủ nước ối chung quanh bé. Tốt hơn để em bé được sinh ra hơn là kéo dài mang thai.
- Quý vị quá ngày dự sinh 1 hay 2 tuần.

## Khi nào tôi **không** nên giục sinh con:

- Quý vị mang thai **dưới 39 tuần** và em bé thì khỏe mạnh.
- Quý vị có lý do để sinh mổ thay vì sinh tự nhiên bằng âm đạo. Vài lý do có thể là:
  - Trước đây quý vị đã có bất cứ giải phẫu ở tử cung. Quý vị đã bị cắt tử trên xương hông sinh mổ trong lần mang thai trước.
  - Quý vị bị vết mụn rộp hay bóng rộp mà có thể vỡ gần vùng âm đạo.
  - Em bé quý vị không trở đầu mặt úp xuống. Điều này nghĩa là mông, chân hay vai em bé mặt úp xuống.
  - Nhau thai chẵn hết hoặc một phần đầu cổ tử cung.

**Chuyển dạ Tích cực** là khi cổ tử cung đã nở tới 6 cm.

Các cơn đau bụng đẻ của quý vị kéo dài 45 giây và xảy ra mỗi 3 phút.

Cơn đau càng lúc càng mạnh và đau hơn.

Chuyển dạ tích cực có thể kéo dài khoảng 4 tới 8 tiếng.



## Thông tin Tổng quát

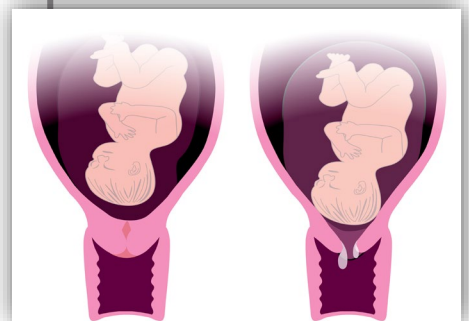
- Chúng tôi đề nghị  **mạnh mẽ**  quý vị có cuộc giục sinh con khi mang thai 41 tuần. Có vấn đề y tế mà có xảy ra cho em bé quý vị sau thời gian này.
- Chúng tôi làm thêm thử nghiệm để kiểm tra nước ối chung quanh em bé và nhịp tim em bé  **nếu quý vị chọn không muốn giục sinh con khi tới 41 tuần** . Chúng tôi đề nghị giục sinh con nếu kết quả cho thấy sẽ an toàn hơn cho em bé của quý vị.
- Em bé của quý vị có thể sẽ giảm khả năng có kết quả xấu về sức khỏe như vấn đề phổi vì bé đi cầu trong dạ con trước khi bé được sinh ra nếu quý vị giục sinh con trong tuần 41.
- Nguy cơ chung của việc sinh mổ tùy vào nhiều yếu tố. Quý vị nên nói chuyện với bác sĩ về các nguy cơ sức khỏe cụ thể của quý vị.
- Giục đẻ sinh con có thể kéo dài hơn nếu quý vị tự nhiên chuyển dạ. Đôi khi mất 1 tới 3 ngày cho việc dùng thuốc giục đẻ bắt đầu chuyển dạ.
- Quý vị sẽ cần có truy cập tĩnh mạch để truyền dịch và thuốc nếu quý vị giục sinh con.
- Nhịp tim em bé quý vị và các con co thắt trong tử cung quý vị được theo dõi một cách cẩn thận. Quý vị sẽ đeo dây nịt bụng chung quanh phần giữa bụng để ghi nhận thông tin này.
- Quá trình giục sinh bắt đầu chuyển dạ của quý vị. Nếu sự chuyển dạ đã bắt đầu nhưng bị chậm, bác sĩ có thể dùng một hay thêm các cách liệt ra dưới đây để thúc tốc độ nhanh lên. Việc này gọi là tăng mức chuyển dạ.

## Giục sinh con của tôi sẽ bắt đầu ra sao?

Có nhiều cách để bắt đầu việc giục sinh con. Tùy theo quý vị muốn giục như thế nào, đề nghị của bác sĩ, và nếu cổ tử cung của quý vị đã sẵn sàng cho việc chuyển dạ.

Đôi khi bác sĩ của quý vị có thể dùng 2 cách hoặc nhiều hơn để làm cổ tử cung mềm và sẵn sàng cho việc chuyển dạ sinh con và các con co thắt.

Chúng tôi giải thích phần lớn các những cách thông thường để bắt đầu chuyển dạ trong trang tiếp sau.



Cổ tử cung sẽ mở, mỏng xuống và mềm trong giai đoạn đầu của việc  **giục**  sinh con.

## Tách rời bọc nước ối ra khỏi bên của tử cung

Bác sĩ sẽ dùng ngón tay để nhẹ nhàng tách bọc nước ối ra khỏi bên tử cung. Việc này sẽ giúp tiết ra hóc-môn làm mềm cổ tử cung và dễ mở ra hơn. Tách rời bọc nước ối không có nghĩa là chọc bể bọc nước ối và không luôn luôn làm bắt đầu chuyển dạ. Quý vị có thể cảm thấy đau bụng, cơn co thắt va bị chảy máu âm đạo một chút.

## Kích thích núm vú

Quý vị tiết hóc-môn khi núm vú được kéo nhẹ như em bé đang bú sữa mẹ vậy. Hóc-môn sẽ làm tử cung quý vị co thắt. Chúng tôi sẽ chỉ cho quý vị làm sao để quý vị kích thích núm vú. Quý vị có thể **chỉ làm điều này với sự hướng dẫn của bác sĩ**. Quý vị có thể kéo nhẹ chính núm vú của mình, cho người bạn tình sơ vào núm vú quý vị, hay dùng máy bơm sữa. **Chỉ kích thích một vú mỗi một lần**. Kích thích núm vú có thể làm bớt số ngày trước khi quý vị đi đến chuyên dạ. **Việc này chỉ công hiệu với phụ nữ có cổ tử cung đã mềm đủ để chuyển dạ**.

## Đặt bong bóng vào cổ tử cung:

Bác sĩ có thể đặt một ống linh hoạt nhỏ với bong bóng vào trong cổ tử cung quý vị. Bong bóng này được bơm nước cất trong đó. Bong bóng làm bên trong cổ tử cung bị ép làm cổ tử cung mở ra một cách chậm rãi. Bong bóng sẽ tuột ra khi cổ tử cung nở đủ (khoảng 4 cm) hay nó sẽ được lấy ra sau 12 giờ. Quý vị có thể cảm thấy đau bụng và thốn ở trong vùng khung chậu khi mới đặt bóng bóng vào.

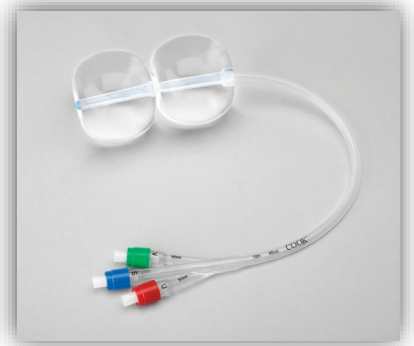
## Viên thuốc hóc-môn prostaglandin

Viên thuốc misoprostol hay “miso” bắt đầu thay đổi trở nên mềm trong cổ tử cung quý vị để chuyển dạ. Đôi khi viên thuốc sẽ bắt đầu các cơn đau đẻ và bắt đầu việc chuyển dạ sinh con. Trường hợp khác thì nó làm cho chuyển dạ tích cực ngắn hơn một khi đã bắt đầu. Bác sĩ có thể đặt viên thuốc trong âm đạo dưới cổ tử cung hay có thể cho quý vị uống viên thuốc. Quý vị có thể cần uống viên thuốc một vài lần trước khi việc chuyển dạ bắt đầu.

**Chọn lựa này không có nếu quý vị đã từng sinh mổ.**

## Thuốc Oxytocin (Pitocin)

Oxytocin là hóc-môn là chất trong cơ thể của quý vị làm cho tử cung co thắt. Thuốc này sẽ làm cho các cơn đau đẻ **mạnh và thường xuyên hơn**. Cơn đau đẻ có thể đau hơn nhiều. Quý vị nhận thuốc này qua dịch đưa vào tĩnh mạch. Dịch sẽ đi thẳng vào tĩnh mạch của quý vị. Oxytocin được đưa chậm và có thể mất nhiều giờ trước khi quý vị bắt đầu chuyển dạ sinh con tích cực.



Bong bóng có nước trong cổ tử cung hay



Quý vị nhận Oxytocin qua dịch truyền vào tĩnh mạch.

## Những nguy cơ là gì?

- Nguy cơ thông thường nhất với việc giục sinh con là các con đau đẻ quá gần nhau. Bác sĩ sẽ cố gắng ngưng lại hay làm chậm lại các cơn đau đẻ nếu chúng quá gần hay nếu nhịp tim em bé bị chậm lại.
- Giục sinh con quá sớm có thể nguy hiểm cho sức khỏe em bé vì em bé chưa phát triển đầy đủ.
- Chúng tôi không đề nghị cho quý vị có cuộc giục sinh con trước 39 tuần mang thai. Nếu có vấn đề y tế cho quý vị hay em bé, bác sĩ có thể nghĩ đến việc giục sinh con sớm hơn 39 tuần.



## Làm sao để lên lịch giục sinh con

Quý vị và bác sĩ sẽ quyết định ngày tốt nhất cho việc giục sinh con.

- Bác sĩ sẽ lên lịch với bệnh viện ở Khoa Phụ sản.
- Gọi Khoa Phụ sản ở số **505-272-2603** ít nhất 2 – 4 tiếng trước giờ hẹn giục sinh con. Việc này để bảo đảm rằng ngày giờ giục sinh con không thay đổi.
- Có thể ngày giờ giục sinh con của quý vị thay đổi vì:
  - Nhu cầu y tế của quý vị thay đổi.
  - Số giường và nhân viên sẵn sàng trong Khoa Phụ sản ngày đó không đủ.

**Chúng tôi sẽ làm hết bằng mọi nỗ lực để giữ quý vị và em bé an toàn nếu có bất kỳ sự thay đổi nào về ngày giờ giục sinh con của quý vị.**

## Thắc mắc Questions? Gọi Chúng tôi!

**Gọi Đường dây Lời khuyên Y tá Phòng Cấp cứu Phụ sản của chúng tôi khi lo lắng khẩn cấp hay lúc phòng khám đóng cửa:  
1-877-925-6877**

Gọi 24 giờ / 7 ngày một tuần.

**Gọi phòng khám và nói chuyện với bác sĩ cho bất kỳ thắc mắc nào.**